

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

Junio 2022

| | | |
|-----------------------|--------------------|-----------------|
| Cuidado Prenatal | Lunes, Junio 6 | 5:45pm a 6:45pm |
| Seguridad Infantil | Miércoles, Junio 8 | 1:00pm a 2:30pm |
| El Postparto | Lunes, Junio 13 | 5:45pm a 6:45pm |
| El Cuidado de su bebe | Lunes, Junio 20 | 5:30pm a 6:30pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Junio 23 | 4:00pm a 5:30pm |

Julio 2022

| | | |
|-----------------------|---------------------|-----------------|
| Cuidado Prenatal | Lunes, Julio 11 | 5:45pm a 6:45pm |
| Seguridad Infantil | Miércoles, Julio 13 | 1:00pm a 2:30pm |
| El Postparto | Lunes, Julio 18 | 5:45pm a 6:45pm |
| El Cuidado de su bebe | Lunes, Julio 25 | 5:30pm a 6:30pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Julio 28 | 4:00pm a 5:30pm |

Es Necesario Registrarse!

Para más información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

August 2022

| | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------|
| Cuidado Prenatal | Lunes, Agosto 1 | 5:45pm a 6:45pm |
| El Postparto | Lunes, Agosto 8 | 5:45pm a 6:45pm |
| Seguridad Infantil | Miércoles, Agosto 10 | 1:00pm a 2:30pm |
| El Cuidado de su bebe | Lunes, Agosto 15 | 5:30pm a 6:30pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Agosto 25 | 4:00pm a 5:30pm |

Septiembre 2022

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------|
| Cuidado Prenatal | Lunes, Septiembre 12 | 5:45pm a 6:45pm |
| Seguridad Infantil | Miércoles, Septiembre 14 | 1:00pm a 2:30pm |
| El Postparto | Lunes, Septiembre 19 | 5:45pm a 6:45pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Septiembre 22 | 4:00pm a 5:30pm |
| El Cuidado de su bebe | Lunes, Septiembre 26 | 5:45pm a 6:45pm |

Es Necesario Registrarse!

Para más información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

Octubre 2022

| | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------|
| Cuidado Prenatal | Lunes, Octubre 3 | 5:45pm a 6:45pm |
| El Postparto | Lunes, Octubre 10 | 5:45pm a 6:45pm |
| Seguridad Infantil | Miércoles, Octubre 12 | 1:00pm a 2:30pm |
| El Cuidado de su bebe | Lunes, Octubre 17 | 5:45pm a 6:45pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Octubre 27 | 4:00pm a 5:30pm |

Noviembre 2022

| | | |
|--------------------|------------------------|-----------------|
| Seguridad Infantil | Miércoles, Noviembre 9 | 1:00pm a 2:30pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Noviembre 17 | 4:00pm a 5:30pm |

Diciembre 2022

| | | |
|--------------------|-------------------------|-----------------|
| Seguridad Infantil | Miércoles, Diciembre 14 | 1:00pm a 2:30pm |
| Crianza Compartida | Jueves, Diciembre 15 | TBD |

Es Necesario Registrarse!

Para mas información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE