

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

Junio 2022

Cuidado Prenatal	Lunes, Junio 6	5:45pm a 6:45pm
Seguridad Infantil	Miércoles, Junio 8	1:00pm a 2:30pm
El Postparto	Lunes, Junio 13	5:45pm a 6:45pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Junio 20	5:30pm a 6:30pm
Crianza Compartida	Jueves, Junio 23	4:00pm a 5:30pm

Julio 2022

Cuidado Prenatal	Lunes, Julio 11	5:45pm a 6:45pm
Seguridad Infantil	Miércoles, Julio 13	1:00pm a 2:30pm
El Postparto	Lunes, Julio 18	5:45pm a 6:45pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Julio 25	5:30pm a 6:30pm
Crianza Compartida	Jueves, Julio 28	4:00pm a 5:30pm

Es Necesario Registrarse!

Para más información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

August 2022

Cuidado Prenatal	Lunes, Agosto 1	5:45pm a 6:45pm
El Postparto	Lunes, Agosto 8	5:45pm a 6:45pm
Seguridad Infantil	Miércoles, Agosto 10	1:00pm a 2:30pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Agosto 15	5:30pm a 6:30pm
Crianza Compartida	Jueves, Agosto 25	4:00pm a 5:30pm

Septiembre 2022

Cuidado Prenatal	Lunes, Septiembre 12	5:45pm a 6:45pm
Seguridad Infantil	Miércoles, Septiembre 14	1:00pm a 2:30pm
El Postparto	Lunes, Septiembre 19	5:45pm a 6:45pm
Crianza Compartida	Jueves, Septiembre 22	4:00pm a 5:30pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Septiembre 26	5:45pm a 6:45pm

Es Necesario Registrarse!

Para más información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE

Healthy Start

2022 Clases Prenatales y para Padres de Familia (todas las clases se imparten en Español)

<i>Octubre 2022</i>		
Cuidado Prenatal	Lunes, Octubre 3	5:45pm a 6:45pm
El Postparto	Lunes, Octubre 10	5:45pm a 6:45pm
Seguridad Infantil	Miércoles, Octubre 12	1:00pm a 2:30pm
El Cuidado de su bebe	Lunes, Octubre 17	5:45pm a 6:45pm
Crianza Compartida	Jueves, Octubre 27	4:00pm a 5:30pm

<i>Noviembre 2022</i>		
Seguridad Infantil	Miércoles, Noviembre 9	1:00pm a 2:30pm
Crianza Compartida	Jueves, Noviembre 17	4:00pm a 5:30pm

<i>Diciembre 2022</i>		
Seguridad Infantil	Miércoles, Diciembre 14	1:00pm a 2:30pm
Crianza Compartida	Jueves, Diciembre 15	TBD

Es Necesario Registrarse!

Para mas información y para registrarse contactar a:

Mercedes Collado

mcollado@sihf.org

618-646-2513 EXT 12313



HEALTHY START
SIHF HEALTHCARE